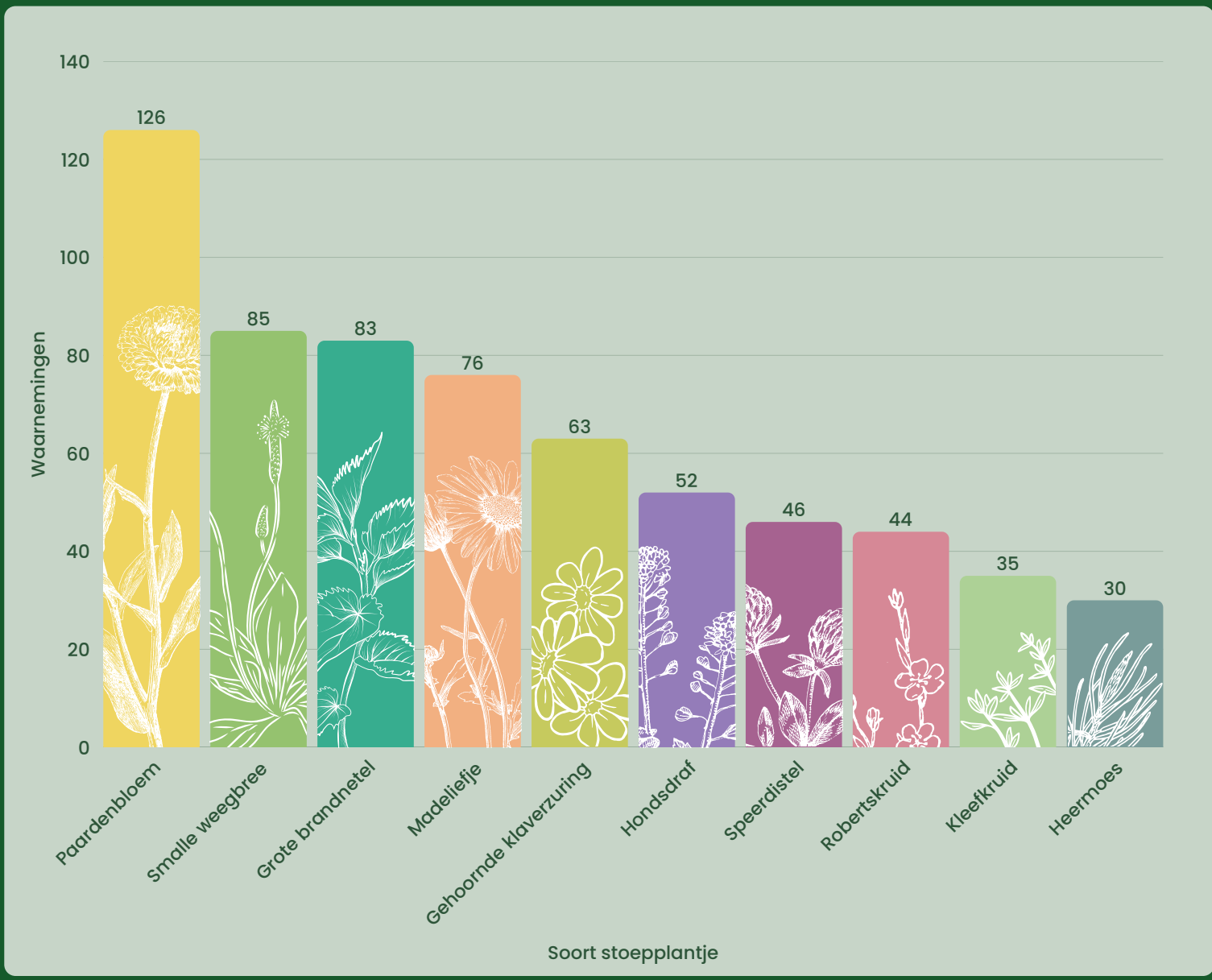


GENEESKRACHT TUSSEN DE TEGELS

Tussen stoeptegels groeit meer leven dan je denkt. Stoepplantjes zorgen voor verkoeling, trekken insecten aan en dragen bij aan een gezonde stad. Sommige soorten hebben ook nog een extra eigenschap: ze zijn goed voor onze gezondheid.

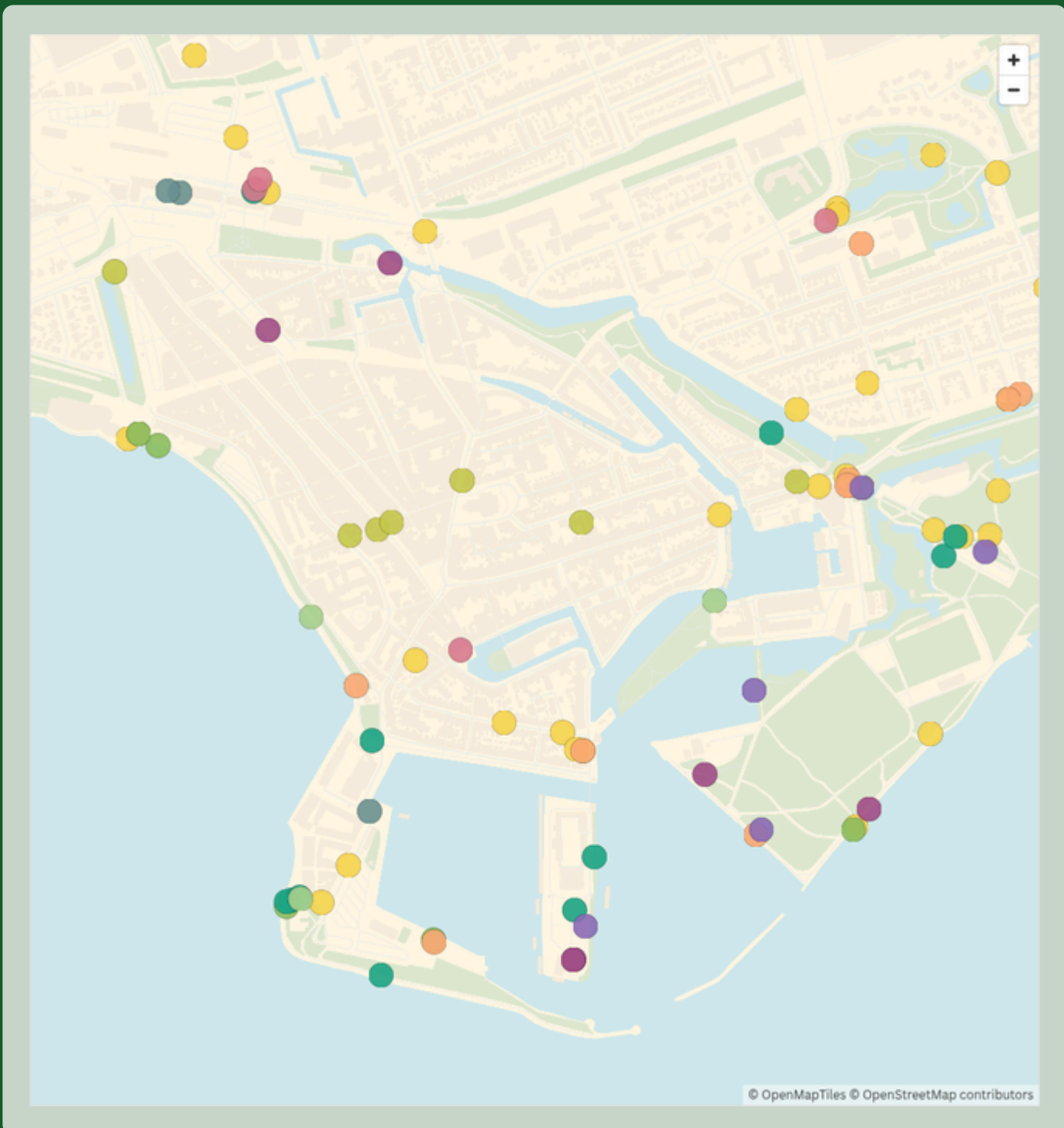
DE MEEST VOORKOMENDE STOEPPANTJES IN HOORN



Bronnen: florafaunaverkenner.nl – hok 130-515 (2020-2025) / hortusleiden.nl/stoepplantjes

In Hoorn groeit een verrassende mix aan stoepplantjes. Deze grafiek laat zien welke soorten je het meest tegenkomt in de stad. Van herkenbare paardenbloemen tot kleine kruipertjes, zoals de gehoornde klaverzuring. Allemaal brengen ze een stukje natuur terug in het straatbeeld.

WAAR STOEPPANTJES GROEIEN IN DE BINNENSTAD VAN HOORN

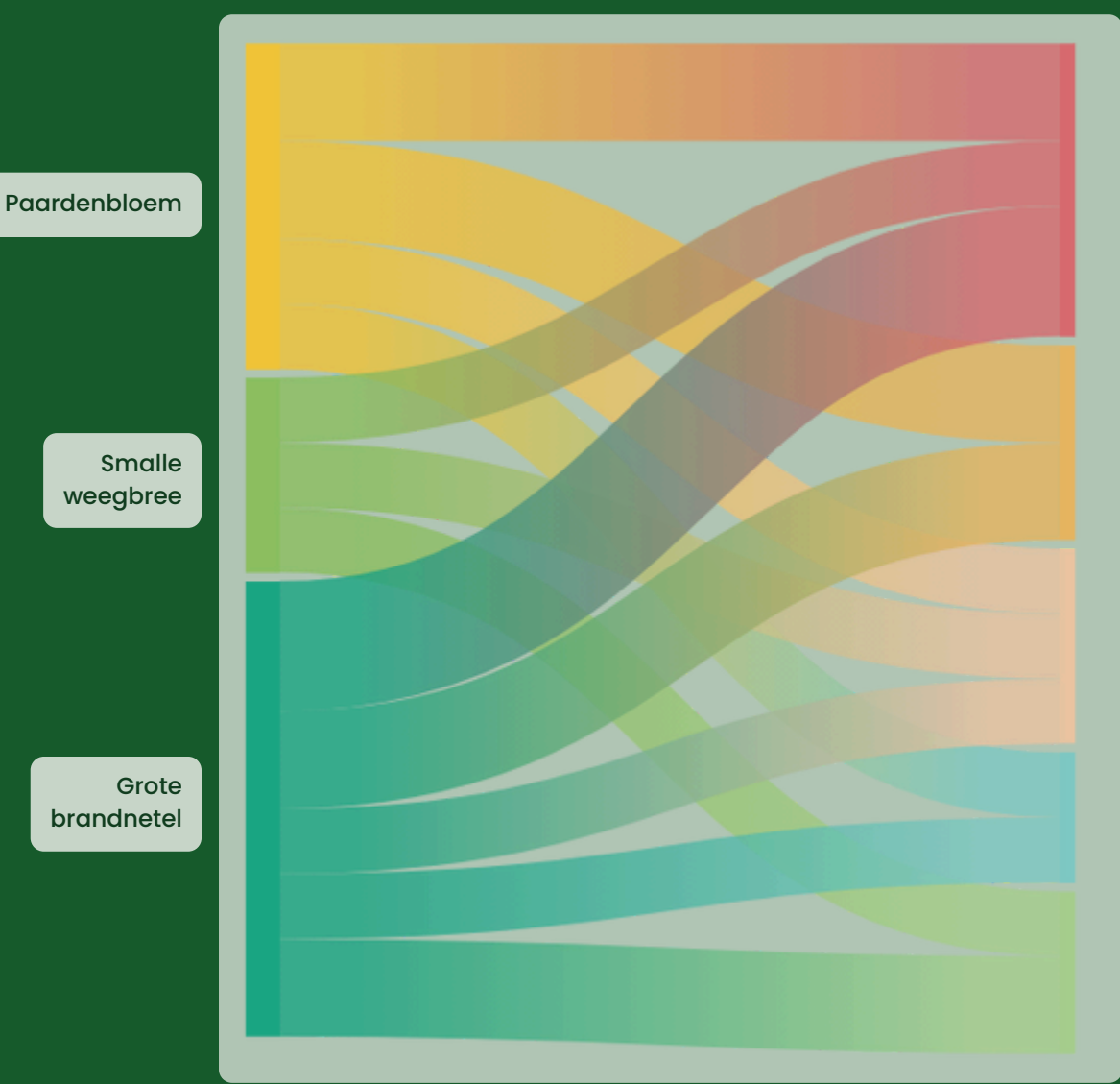


Stoepplantjes duiken overal op: langs stoepen, op parkeerplaatsen en bij gevels. Deze kaart laat zien hoe verspreid ze in Hoorn groeien. Sommige soorten houden van vochtige plekken, anderen juist van droge voegen in het zonlicht. Ze passen zich moeiteloos aan hun omgeving en vinden overal wel een plek om te groeien.

Als je met je muis over een stip op de kaart gaat zie je de datum wanneer dit soort is waargenomen

Bronnen: florafaunaverkenner.nl – hok 130-515 (2024-2025) / hortusleiden.nl/stoepplantjes

WAT STOEPPANTJES DOEN VOOR ONZE GEZONDHEID



Bron: plukgeluk.com

Tussen de stoeptegels schuilen planten die al eeuwenlang worden gebruikt om hun genezende werking. Sommige ondersteunen de spijsvertering of zuiveren het bloed, andere verzachten de huid en ondersteunen herstel. Ze laten zien hoe dichtbij natuurlijke gezondheid eigenlijk is. Gewoon tussen de tegels in de stad.

Dikte van de lijnen = hoeveel actieve stoffen die bijdragen

Als je met je muis over een lijn gaat krijg je de hoeveelheid actieve stoffen te zien

Te gebruiken in siroop of honing. Bevat antioxidanten die de huid helpen herstellen.

Na koken eetbaar in soep of thee. Rijk aan ijzer, calcium en vitamine C.

Jong blad kan worden gebruikt in salade of thee. Stimuleert de spijsvertering en ondersteunt de lever.

Bevat vezelrijke zaden die de spijsvertering ondersteunen. Kan worden verwerkt in brood of pap.

Eetbaar in salade of als thee. Verzacht keel en huid bij irritatie.